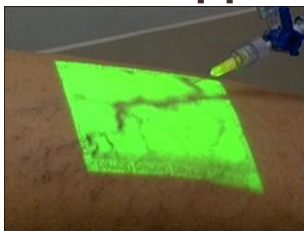


ЭТО НАДО ЗНАТЬ ПЕРЕД СКЛЕРОТЕРАПИЕЙ.



Склеротерапия вен - метод лечения варикозной болезни, подразумевающий введение вещества в вену, вызывающего склеивание венозных стенок и прекращение патологического кровотока. Венозные клиники нашего Центра в Москве, Санкт-Петербурге, в Крыму и в Клину применяют весь спектр инновационных технологий склеротерапии .

Современная технология с использованием микропены, охлаждения воздухом и тепловизора дает полную безболезненность процедуры, отсутствие "синяков" и прекрасные лечебные и косметические результаты.

Склеротерапия - эффективный и безопасный метод лечения варикозных вен и сосудистых "звездочек". Он основан на введении в больную вену специального лекарственного препарата - склерозанта, который, при соблюдении определенных условий, как бы "пломбирует" больную вену, и она в последующем полностью исчезает. Склеротерапия на длительное время, а в ряде случаев пожизненно гарантирует хороший лечебный и косметический результат. Лишь у пациентов с запущенным заболеванием склеротерапия не может обеспечить полного излечения. Между тем, даже в этих случаях проявления болезни значительно уменьшаются.

Перед склеротерапией

1. Обязательно сообщите врачу, если вы принимаете гормональные препараты (контрацептивы, эстрогены и др.)
2. Прекратите прием аспирина, трентала, ибупрофена и других противовоспалительных препаратов за 2 суток перед лечением. Эти лекарства могут повысить кровоточивость тканей и увеличат риск образования синяков
3. Накануне склеротерапии; - не следует проводить эпиляцию, использовать лосьоны, кремы; - примите гигиенический душ, вымойте ноги обычным или антибактериальным мылом
4. на лечение приходите в удобной, просторной одежде и обуви
5. за 1,5 часа до склеротерапии целесообразно неплотно поесть.

О процедуре

Склеротерапия является безболезненной лечебной процедурой. Для ее выполнения используют специальные тонкие иглы или микрокатетеры (тонкие трубочки с иглами тоньше человеческого волоса). Современные склерозанты абсолютно безопасны и обладают анестезирующим действием, поэтому их введение может сопровождаться лишь небольшим чувством жжения. Если во время лечения у вас возникли какие-либо неприятные ощущения (боль, тошнота, головокружение и др.), немедленно сообщите врачу. По окончании склеротерапии на ногу накладывают специальный эластический бинт или надевают

компрессионный чулок, которые следует носить круглосуточно и нельзя снимать без разрешения врача.

После склеротерапии

1. Необходимо в течение 40 минут походить
2. Не ограничивайте физическую активность. Ежедневно не менее 1 часа ходите пешком; - избегайте длительное время стоять или сидеть
3. Согласно предписанию врача нельзя несколько дней снимать компрессионный чулок. В разрешенное время чулок можно снять и убрать дополнительный бандаж (ватные подушечки) и принять душ.
4. Режим и сроки ношения компрессионного трикотажа определяются лечащим флебологом.
5. В течение 4 недель не принимайте горячих ванн, можно только душ.
6. 3 месяца не посещайте сауну и баню
7. В первые 3 суток после склеротерапии не следует заниматься аэробикой, гимнастикой и на велотренажере, затем занятия возможны в компрессионном трикотаже.

Какие могут быть побочные эффекты?

- Зуд кожи зависит от вида склерозирующего препарата и обычно проходит через 1 -2 часа после процедуры
- В отдельных случаях он может эпизодически отмечаться в течение суток и более.
- Временное потемнение кожи по ходу склерозированной вены отмечается у 5-8% пациентов. Светло-коричневые полосы кожи в отдельных случаях могут сохраняться до 1 года.
- Шелушение кожи отмечается менее чем в 1% наблюдений. При этом на месте инъекции образуется небольшая поверхностная ранка, бесследно заживающая через 2-4 недели.
- Аллергические реакции очень редки. Их риск более высок у пациентов, имеющих аллергию на другие виды медикаментов.
- В местах наиболее крупных и поверхностных варикозных узлов могут образоваться уплотнения и вздутия (коагулы) - это нормальное явление, которое постепенно проходит. В некоторых случаях флеболог при контрольном осмотре может предложить пропунктировать коагулы и вздутие уходит.
- Боль в местах инъекций или по ходу склерозированной вены отмечают в некотором количестве случаев. Тянущая боль в местах инъекций обычно возникает при физической нагрузке и может длиться в течение 2-5 недель
- В очень редких случаях через 2-4 недели после лечения по ходу склерозированной вены может появиться тонкая красноватая сосудистая "сетка", обычно самостоятельно исчезающая в течение 4-6 месяцев.
- Кратковременный отек в области лодыжки может наблюдаться при лечении варикозных вен и сосудистых "звездочек", расположенных в этой зоне, а также при ношении во время лечения обуви на высоком каблуке или с узкой колодкой
- Воспаление вены - тромбофлебит - редкое осложнение склеротерапии, возникающее в 1 случае на 1000 пациентов. Тромбофлебит возникает при нарушении предписаний врача и преждевременном снятии компрессионного чулка.